

古市小学校インターネット利用宣言

- 1 ゲームやパソコン、スマホ、タブレットは、夜の9時から使用しないようにしましょう。

ネットに夢中になり、利用し続けた結果、主に眠れない、勉強が手につかない、現実に興味がなくなる等の症状が見られます。

- 2 家の人とルールを決めて、安心できるサイトのみを使用しよう。

ちゃんとルールを決めないと、悪い影響がおきます（1の宣言文より）。家の人とルールを決めましょう。

- 3 人の心を傷つけるメールやメッセージはやめよう。

人を傷つける言葉を相手にメールで送らないようにしましょう。相手が傷つき、いやな気持ちになります。

- 4 親が見守れる場所で、パソコンやスマホを使おう。

親のスマホや自分のスマホをトイレにこもっていじっていたり、寝る時まくら元にスマホをおき寝ながらいじったりする人がいるので、親がいる場所で、使いましょう。